

关于开展顺德区老年心理服务专业人才实务培训学员招募 通知

随着我国人口老龄化不断加剧，老年人的身心健康问题日益突出。维护老年人心理健康水平，增加老年人社会参与度，提高老年人在应对焦虑、抑郁、孤独和认知退化等问题方面的能力，是老年心理服务工作者必备的能力。然而社区基层服务人员多缺乏专业的基础能力，经常面临服务能力不足、专业资源匮乏等现实挑战。因此，由“和的基金会”资助并发起的“和乐颐年”——“心睡眠”顺德社区老年人心理服务体系建设和睡眠健康促进项目（以下简称“心睡眠”），将面向顺德区老年心理服务工作者开展心理服务能力的系统培训。培训旨在提升社工、养老从业人员等群体的实务能力与专业素养，推动建立本土化、可持续的老年人心理服务团队，为老年人的身心健康搭建心理支持网络。

培训将引入由世界卫生组织于2018年授权中国心理学会心理危机干预工作委员会在国内推广的结构化心理干预技术——问题管理家（Problem Management Plus, PM+）。该技术专为逆境环境下成人的心理支持而设计，近年来广泛应用于全球灾后心理干预实践，并被证明是一种专业且具有实证支持的心理干预方法。同时，在前期调研的基础上，以问题管理家课程内容为主线，此次培训面向学员拓展了心理健康问题识别与评估、干预方法与实用技巧、个体咨询与基本服务能力等老年心理社会服务工作者的必备能力的相关培训。

一、培训对象与招募范围

1. 具有高中及以上学历，专业不限，对养老服务和老年心理关怀工作具有高度认同感，愿意投身老年心理服务相关实践；
2. 有心理学、医学、营养学、教育学、社会学、管理学等相关专业背景或工作经验者优先考虑；
3. 从事老年服务相关工作的专业人员，包括社区社会工作者、养老服务机构工作人员、心理支持志愿者及公益组织从业者等；
4. 身心健康，无不良行为记录或犯罪记录，具备服务老年人群的责任心与稳定性。
5. 招募人员主要面向广东省佛山市顺德区。

二、培训内容与特色

本次培训将围绕老年心理服务的关键能力进行系统化培养，课程内容聚焦实务性与可操作性，涵盖心理评估、干预技巧、个体支持与危机应对四大核心模块：

1. 老年心理健康评估与问题识别

介绍常见心理问题（如抑郁、焦虑、认知退化、孤独感等）的识别方法，系统学习适用于社区一线的心理测评工具，掌握基础筛查与记录技巧。

2. 老年心理干预方法与实用技巧

学习适合老年人特点的心理支持方法，如情绪疏导、认知刺激、非药物调节策略等；提升沟通引导、共情回应等基础对话技能。

3. 老年个体咨询与服务回应能力

掌握基本的个案工作路径，包括关系建立、目标设定、阶段性评估与转介原则，提升面对面心理支持的结构化能力。

4. 危机识别与“问题管理家（PM+）”干预框架

重点学习 PM+（Problem Management Plus）心理社会干预技术，理解其在高压、丧亲、创伤等情境中的适用策略，提升应对老年人情绪危机和复杂生活困境的实务反应能力。

三、主要师资介绍



刘正奎博士

中国科学院心理研究所研究员/教授 博士生导师

中国心理学会心理危机干预工作委员会主任委员

问题管理家（PM+）中国应用项目负责人



韩布新博士

中国科学院心理研究所研究员 博士生导师

中国老年学与老年医学学会副会长

国家老龄委专家委员会委员

四、培训形式与安排

本次培训预计在 2026 年 3-8 月开展，采用线上学习（理论课程讲解与集中答疑）+线下实训（技能实操与角色对练）相结合的教学模式（具体时间另行通知），兼顾灵活性与实操性，确保学员系统掌握核心知识并有效应用于服务实践中。培训期间将由专业导师团队提供督导支持，并组织真实案例对练与模拟演练，助力学员夯实技能，为独立开展老年心理服务奠定坚实基础。

五、结业要求与证书

为确保培训成果有效转化为实践能力，学员在课程结束后需完成以下实践任务方可获得结业认证：

1. 按时完成课程线上+线下学习的要求及打卡反馈；
2. 独立完成 3 个一对一老年心理支持访谈，并提交访谈录音与报告；
3. 开展 1 场老年心理健康宣讲活动，并提交活动内容与现场资料；
4. 组织并带领 1 次老年人团体活动，并提交团体干预方案与实施现场资料；
5. 完成 10 位老年人心理状态评估实践，掌握基础评估工具的使用与反馈流程；
6. 提交 1 篇个人服务案例分析报告，反思服务过程、提炼专业经验。（可以与 1 整合）

完成所有培训课程及上述任务，经评估合格者，将获得由中国人口文化促进会社会心理服务专业委员会颁发的《问题管理家(PM+)基本技能培训合格证书》。

六、培训费用

本次培训课程相关费用（包括课程设计、师资讲授、教学材料等）由“和乐颐年”（“心睡眠”）项目组统一承担，学员无需缴纳培训费。培训期间的交通、食宿等个人相关费用由学员自行承担。

七、报名方式与截止时间

报名时间：今日起截止至 2026 年 3 月 1 日（星期日）晚 20:00

报名方式：填写并提交报名信息表（见附件 1）文件名称为报名人姓名+联系电话

报名流程：学员填写报名信息，需经过教学团队审核相应资质，审核通过并接到正式录取通知，则报名成功。

报名邮箱：hlyn2507@163.com

咨询邮箱：hlyn2507@163.com

中国人口文化促进会社会心理服务专业委员会

“和乐颐年” — “心睡眠” 项目组

顺德社会服务交易所

2026 年 2 月 3 日